



OBJETIVO:

- Repasar y actualizar la aplicación de las técnicas de seguridad durante el desarrollo de maniobras de progresión en altura.
- Actualizar criterios para la realización de Instalaciones de Seguridad.
- Conocer los criterios y normas de seguridad básicas que deben aplicarse durante la práctica de las maniobras de rescate urgente.
- Conocer protocolos de actuación durante el desarrollo de rescates urgentes en altura.
- Conocer y saber ejecutar con seguridad técnicas básicas de evacuación urgente de personas accidentadas en altura.

DIRIGIDO A: Personal implicado en la realización de trabajos en altura, que ya han recibido formación "Trabajos en Alturas 8h " y también formación sobre el uso de equipos de protección individual contra caídas.

DESARROLLO:

- **DURACIÓN:** 8 horas en una jornada presencial.
- **NÚMERO DE ALUMNOS:** Hasta un máximo de 8 personas por grupo formativo.
- **INSTALACIONES:** Existe la posibilidad de realizar la formación en las instalaciones de Verticalia, así como en las instalaciones del cliente.
- **DOCUMENTACIÓN:** Al comenzar el curso, a todos los alumnos se les entrega un manual de apoyo didáctico con los aspectos más destacados. Una vez finalizada la formación la empresa recibirá los certificados de los alumnos.

PROFESORADO: En Verticalia Formación, contamos con un equipo de monitores altamente cualificados, capaces de transmitir lo más complejo muy fácilmente.

INSTALACIONES: La formación se llevará a cabo en las instalaciones de Verticalia Formación, ubicadas en Redondela o en instalaciones del cliente.

DOCUMENTACION: Al comenzar el curso, a todos los alumnos se les entrega un manual de apoyo didáctico con los aspectos más destacados. Una vez finalizada la formación, la empresa recibirá los certificados correspondientes.

CRITERIOS DE EVALUACION: Para superar el curso y obtener el certificado acreditativo de su capacitación, el alumno tiene que haber asistido a la totalidad de las horas, realizar todas las prácticas de forma completa y superar la prueba de conocimiento, destreza y aptitud para el desempeño.

REQUISITOS:

- ▶ Ser mayor de edad
- ▶ Apto médico según las características del curso.
- ▶ Ficha de inscripción cumplimentada.
- ▶ Los alumnos deberán venir a la formación equipados con ropa cómoda y calzado de seguridad.

CONTENIDO

Lección 1.- INTRODUCCIÓN

Duración: 15 min.

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Conocer los protocolos de seguridad, emergencia y evacuación del Centro de Formación.
- Conocer la experiencia del resto de participantes.
- Los objetivos y contenidos del módulo/curso.

Contenidos:

- Presentación características del Centro de Formación.
- Presentación alumnos y profesor.
- Presentación de los objetivos del curso.

Lección 2.- NORMATIVA Y LEGISLACIÓN

Duración: 15 min.

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento sobre la normativa básica de carácter general sobre PRL y de forma específica un rescate en altura, así como sensibilizar sobre la importancia de aplicar las medidas de protección contra caídas.

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Conocer el marco legislativo general en PRL.
- Conocer la legislación específica sobre trabajos en altura.
- Explicar las pautas de carácter general durante los trabajos en altura.

Contenidos:

- La seguridad y la prevención de riesgos en los trabajos en altura: conceptos básicos de seguridad y pautas de carácter general.
- Ley 31/1995 y normativa subsidiaria. RD 2177/2004.
- Descripción de la figura del Recurso Preventivo.
- Funciones y responsabilidades del Recurso Preventivo.

Lección 3.- EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Duración: 30 min. teórica

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Conocer la legislación y normativa básica en relación con los EPI (Reales Decretos y normas UNE-EN).
- Conocer la tipología y características de los diferentes EPI (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas...).
- Conocer la información contenida en el etiquetado de los equipos, así como en el folleto informativo de los mismos.
- Conocer las instrucciones sobre revisión periódica de los equipos.

Contenidos:

- Definición de EPI. Categorías.
- Reglamento Europeo UE 2016/425.
- Normas UNE-EN. Definición y objetivos.
- Información general: Folleto Informativo, Etiquetado, Identificación individual.
- Revisión periódica, revisión diaria, normas de mantenimiento y conservación.
- Descripción de los equipos más comunes (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas...).

Lección 4.- PROTOCOLOS y DISPOSITIVOS PARA RESCATE EN ALTURAS

Duración: 60 min.

Contenidos:

- Normas de actuación ante un accidente. Protocolo PAS
- Planificación y estrategia del rescate
- Descripción de sistemas de evacuación de accidentados en altura.
- Presentación de los dispositivos de rescate:
 - Polipasto + descensor
 - Evacuador con volante
- Shock por suspensión o síndrome del arnés. Conceptos básicos sobre el manejo de heridos en altura

Lección 5.- MÓDULO PRÁCTICO

Duración: 6 h.

METODOLOGÍA. DESARROLLO DE LOS CONTENIDOS PRÁCTICOS:

- Se organizarán de forma que el alumno realice prácticas autónomas con supervisión directa del profesorado.
- Todos y cada uno de los alumnos deberán realizar, al menos, dos rescates con dispositivos diferentes.
- Cada participante dispondrá de los correspondientes Equipos de Protección Individual en cantidad suficiente.
- Ratio alumnado/profesorado será de 6 participantes por docente.
- Repaso sobre montaje de Instalaciones de seguridad: utilización de eslingas, métodos de protección de roces, aplicación de nudos.
- Maniobras de rescate urgente de personas accidentadas en altura, suspendidas de los equipos de protección. Descenso guiado:
 - Realización de rescate y utilización de EPI sobre escalera equipada con línea de anclaje vertical.
 - Realización de rescate y utilización de EPI sobre un elemento de amarre doble con absorbedor.
- Utilización de la cuerda guía.
- Evaluación tras la práctica.



Para evitar cualquier accidente o incidente, los participantes del curso se comprometen a cumplir con las instrucciones y directrices de seguridad dadas por el monitor asignado. Cualquier incumplimiento implicará la exclusión del alumno y la pérdida de todos sus derechos. Se advierte que la realización de los cursos conlleva cargas de trabajo, las cuales producen reacciones cardiovasculares de mayor o menor intensidad, por tanto, será responsabilidad del alumno, acceder al curso con las adecuadas condiciones psicofísicas necesarias y suficientes.