



OBJETIVO: Actualizar y mejorar las competencias y formación de los trabajadores TELCO. Acreditar las competencias adquiridas a través de la formación y la experiencia.

DIRIGIDO A: Personal implicado en la realización de trabajos TELCO, que ya han recibido la formación correspondiente:

- Alturas TELCO I.

ALCANCE: Formación de reciclaje específica para realizar trabajos TELCO.

RECICLAJE PERIÓDICO: Cada 3 años.

DURACIÓN: 4h (1h teórica; 3h prácticas).

DESARROLLO:

- **DURACIÓN:** 4 horas en una jornada presencial.
- **NÚMERO DE ALUMNOS:** Hasta un máximo de 6 personas por grupo formativo.
- **INSTALACIONES:** Existe la posibilidad de realizar la formación en las instalaciones de Verticalia o en instalaciones del cliente.
- **DOCUMENTACIÓN:** Al comenzar el curso, a todos los alumnos se les entrega un manual de apoyo didáctico con los aspectos más destacados. Una vez finalizada la formación la empresa recibirá los certificados de los alumnos.



PROFESORADO: En Verticalia Formación, contamos con un equipo de monitores altamente cualificados, capaces de transmitir lo más complejo muy fácilmente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Actualizar las pautas de seguridad durante el uso de EPI y sistemas anticaídas.
- Actualizar las pautas de seguridad durante el uso de Equipos de trabajo: Escaleras, PEMP, Andamios.
- Repasar los procedimientos para el uso seguro de escaleras de mano con y sin líneas de vida
- Actualizar el uso del elemento de amarre con absorbedor.

METODOLOGÍA. DESARROLLO DE LOS CONTENIDOS PRÁCTICOS:

- Se organizarán de forma que el alumno realice prácticas autónomas con supervisión directa del profesorado.
- Cada participante dispondrá de los correspondientes Equipos de Protección Individual en cantidad suficiente.

CONTENIDOS TEÓRICOS -PRÁCTICOS:

Módulo teórico-práctico (1 hora)

- Repaso de conceptos generales sobre el uso de Sistemas Anticaídas, EPI, mantenimiento y revisión.
- Reglamento Europeo UE 2016/425.
- Escaleras, PEMP, Andamios. Prácticas seguras.
- Evaluación tras la puesta en práctica.

Módulo práctico (3 horas)

- Ajuste de equipos.
- Repaso de maniobras básicas de progresión en ascenso y descenso, utilizando doble elemento de amarre con absorbedor y dispositivos anticaídas sobre línea de anclaje.
- Utilización de escalera de mano, con y sin línea de vida, sobre poste y fachada.

REQUISITOS Y DOCUMENTACIÓN:

- Ser mayor de edad.
- Apto médico según características del curso
- Ficha de inscripción cumplimentada.
- Calzado de seguridad.
- Ropa cómoda.



Para evitar cualquier accidente o incidente, los participantes del curso se comprometen a cumplir con las instrucciones y directrices de seguridad dadas por el monitor asignado. Cualquier incumplimiento implicará la exclusión del alumno y la pérdida de todos sus derechos. Se advierte que la realización de los cursos conlleva cargas de trabajo, las cuales producen reacciones cardiovasculares de mayor o menor intensidad, por tanto, será responsabilidad del alumno, acceder al curso con las adecuadas condiciones psicofísicas necesarias y suficientes.

