



OBJETIVO: Dotar a los trabajadores de una herramienta eficaz para la prevención de riesgos laborales durante la realización de trabajos en altura y su aplicación práctica al RD2177/2004.

DIRIGIDO A: Personas que deseen adquirir conocimientos para desarrollar trabajos en altura con seguridad.

DESARROLLO:

- **DURACIÓN:** 16 horas en dos jornadas presenciales.
- **NÚMERO DE ALUMNOS:** Hasta un máximo de 8 personas por grupo formativo.
- **INSTALACIONES:** Existe la posibilidad de realizar la formación en las instalaciones de Verticalia, así como en las instalaciones del cliente.
- **DOCUMENTACIÓN:** Al comenzar el curso, a todos los alumnos se les entrega un manual de apoyo didáctico con los aspectos más destacados. Una vez finalizada la formación la empresa recibirá los certificados de los alumnos.

PROFESORADO: En Verticalia Formación, contamos con un equipo de monitores altamente cualificados, capaces de transmitir lo más complejo muy fácilmente.

EQUIPOS Y SIMULADORES A UTILIZAR EN PRÁCTICAS:

- Torre de telecomunicaciones 25m. altura equipada con sistema rígido de cable.
- Dispositivos de medición y resistencia de anclajes.
- Cubiertas inclinadas de panel sándwich y teja curva (distintas inclinaciones)
- Poste de telefonía de madera.
- Poste telefonía o tensión de hormigón equipado con anclaje único.
- Escaleras portátiles.
- Líneas de anclaje horizontales fijas de raíl y cable.
- Líneas de anclaje horizontales temporales (distintos modelos, formatos y fabricantes)
- Escaleras de acceso fijas con sistemas anticaídas rígidos de raíl
- Escaleras de acceso fijas con sistemas anticaídas rígidos de cable
- Escaleras de acceso fijas con sistemas anticaídas flexible de cable.
- Escaleras de acceso fijas con sistemas anticaídas flexible de cuerda.
- Torre telecomunicaciones sin equipar.
- EPIS relacionados con trabajos en altura (distintos modelos, formatos y fabricantes)
- Pértigas telescópicas aisladas. (distintos modelos y alturas)
- Equipo de auto evacuación y rescate (varios modelos)
- Dummy para simulación de rescates.
- 400 m2 cubiertos a una altura de 12.5m.

CONTENIDOS TEÓRICOS: 3 HORAS

- Riesgos específicos de trabajos en altura y EPIS utilizados.
- Reglamento Europeo UE 2016/425.
- Legislación vigente.
- Normativa aplicable.
- Verificación de EPIS.
- Riesgos derivados de la tipología del trabajo.
- Equipos de protección colectiva e individual.
- Puntos y Líneas de anclaje vertical flexibles y rígidas.
- Física aplicada (factor de caída, fuerza de choque, Newton; etc.)
- Medidas y pautas a seguir en caso de emergencia.
- Síndrome orto estático. Normativa aplicable.



CONTENIDOS PRÁCTICOS: 13 HORAS

- Uso de equipos de protección. Arnés, casco, botas, guantes, etc...
- Uso e instalación de sistemas anticaídas. Dispositivos retráctil, doble elemento amarre, absorbedores de energía, etc....)
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje fijos.
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje temporales.
- Uso e Instalación de líneas de anclaje vertical y horizontal.
- Trabajos en escaleras.
- Verificación de EPIS.
- Nudos fundamentales.
- Progresión autónoma por estructura.
- Acceso a cubiertas y posicionamiento y tránsito en las mismas.
- Progresión y posicionamiento en estructuras no transitables.
- Sistema de sujeción o posicionamiento.
- Uso e instalación Dispositivos anticaídas para líneas de anclaje fijas.
- Técnicas de movimiento de cargas en altura. Polipastos, polifrenos.
- Uso y verificación de EPIS específicos para rescate.
- Rescate de accidentado en altura con ascenso y descenso del herido con medios manuales.
- Rescate de accidentado en altura con ascenso y descenso del herido con medios automáticos.
- Técnicas de auto evacuación urgente de altura.

REQUISITOS Y DOCUMENTACIÓN:

- Ser mayor de edad.
- Apto médico según las características del curso.
- Ficha de inscripción cumplimentada.
- Calzado de seguridad.
- Ropa cómoda.



Para evitar cualquier accidente o incidente, los participantes del curso se comprometen a cumplir con las instrucciones y directrices de seguridad dadas por el monitor asignado. Cualquier incumplimiento implicará la exclusión del alumno y la pérdida de todos sus derechos. Se advierte que la realización de los cursos conlleva cargas de trabajo, las cuales producen reacciones cardiovasculares de mayor o menor intensidad, por tanto, será responsabilidad del alumno, acceder al curso con las adecuadas condiciones psicofísicas necesarias y suficientes.

