



OBJETIVO: Dotar a los trabajadores de una herramienta eficaz para la prevención de riesgos laborales durante la realización de trabajos y situaciones de emergencia en espacios confinados.

DIRIGIDO A: Personas que deseen adquirir conocimientos para desarrollar trabajos en espacios confinados con seguridad.

DESARROLLO:

- **DURACION:** 8 Horas en una jornada presencial.
- **NUMERO DE ALUMNOS:** Hasta un máximo de 8 personas por grupo formativo.
- **INSTALACIONES:** Existe la posibilidad de realizar la formación en las instalaciones de Verticalia, así como en las instalaciones del cliente.
- **DOCUMENTACION:** Al comenzar el curso, a todos los alumnos se les entrega un manual de apoyo didáctico con los aspectos más destacados. Una vez finalizada la formación, la empresa recibirá los certificados de los alumnos.

PROFESORADO: En Verticalia Formación, contamos con un equipo de monitores altamente cualificados, capaces de transmitir lo más complejo muy fácilmente.



EQUIPOS Y SIMULADORES A UTILIZAR EN PRÁCTICAS:

- EPIS relacionados con trabajos en altura (distintos modelos, formatos y fabricantes)
- Simulador de espacio confinado con simulador de incendio.
- Equipos de escape en atmósferas no aptas para trabajo.
- Equipos de medición de gases.
- Equipos de comunicación portátil.
- Equipos de iluminación portátil (ATEX)
- Equipos de protección respiratoria.
- Equipos de respiración autónoma.
- Camillas de rescate para espacios reducidos.
- Mantas ignífugas.
- Trípode.
- Triángulos de evacuación y rescate.
- Equipo de auto evacuación y rescate (varios modelos).
- Dummy para simulación de rescates.
- 400 m2 cubiertos a una altura de 12.5m.

CONTENIDOS TEÓRICOS: 2 HORAS

- Riesgos específicos de trabajos en altura y EPIS utilizados.
- Riesgos derivados de las tareas de rescate y del entorno en el cual se realice.
- Riesgos derivados de la tipología del trabajo.
- Equipos de protección colectiva e individual.
- Reglamento Europeo UE 2016/425.
- Introducción y concepto de Espacio confinado, tipología de los mismos.
- Equipos de detección de atmósferas potencialmente peligrosas.
- Protocolos de acceso seguro.
- Medidas y pautas a seguir en caso de emergencia.

CONTENIDOS PRÁCTICOS: 6 HORAS

- Uso de equipos de protección. Arnés, casco, botas, guantes, etc.
- Uso e instalación de sistemas anticaídas (dispositivos retráctiles, doble elemento amarre, absorbedores de energía, etc.)
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje fijos.
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje temporales.
- Uso e Instalación de líneas de anclaje vertical y horizontal.
- Trabajos en escaleras.
- Nudos fundamentales.
- Progresión autónoma por estructura.
- Progresión por cubiertas no transitables.
- Sistema de sujeción o posicionamiento.
- Uso e instalación Dispositivos anticaídas para líneas de anclaje fijas.
- Polipastos, polifrenos.



- Rescate de accidentado en altura con ascenso y descenso del herido con medios manuales.
- Rescate de accidentado en altura con ascenso y descenso del herido con medios automáticos.
- Rescate de accidentado en espacio confinado con apertura superior.
- Rescate de accidentado en espacio confinado con apertura inferior.
- Rescate de accidentado en espacio confinado con atmósfera contaminada.
- Técnicas de auto evacuación urgente.

REQUISITOS Y DOCUMENTACIÓN:

- Ser mayor de edad.
- Apto médico según las características del curso.
- Ficha de inscripción cumplimentada.
- Calzado de seguridad.
- Ropa cómoda.



Para evitar cualquier accidente o incidente, los participantes del curso se comprometen a cumplir con las instrucciones y directrices de seguridad dadas por el monitor asignado. Cualquier incumplimiento implicará la exclusión del alumno y la pérdida de todos sus derechos. Se advierte que la realización de los cursos conlleva cargas de trabajo, las cuales producen reacciones cardiovasculares de mayor o menor intensidad, por tanto, será responsabilidad del alumno, acceder al curso con las adecuadas condiciones psicofísicas necesarias y suficientes.