



**OBJETIVO:** Dotar a los trabajadores de una herramienta eficaz para la prevención de riesgos laborales durante la realización de trabajos en altura y su aplicación práctica al RD2177/2004.

**DIRIGIDO A:** Personas que deseen adquirir conocimientos para desarrollar trabajos en altura con seguridad.

**DESARROLLO:**

- **DURACIÓN:** 8 horas en una jornada presencial.
- **NÚMERO DE ALUMNOS:** Hasta un máximo de 8 personas por grupo formativo.
- **INSTALACIONES:** Existe la posibilidad de realizar la formación en las instalaciones de Verticalia, así como en las instalaciones del cliente.
- **DOCUMENTACIÓN:** Al comenzar el curso, a todos los alumnos se les entrega un manual de apoyo didáctico con los aspectos más destacados. Una vez finalizada la formación la empresa recibirá los certificados de los alumnos.

**PROFESORADO:** En Verticalia Formación, contamos con un equipo de monitores altamente cualificados, capaces de transmitir lo más complejo muy fácilmente.

## EQUIPOS Y SIMULADORES A UTILIZAR EN PRÁCTICAS:

- Torre de telecomunicaciones 25m. altura.
- Cubiertas inclinadas de panel sándwich y teja curva.
- Simulador de viaducto.
- Simulador de aerogenerador.
- Estructura metálica de andamio.
- Poste de telefonía de madera.
- Poste telefonía o tensión de hormigón.
- EPIS relacionados con trabajos en altura (distintos modelos, formatos y fabricantes)
- Equipo de auto evacuación y rescate (varios modelos)
- Dummy para simulación de caídas.
- Altura cubierta de 12.5m. de altura.

## CONTENIDOS TEÓRICOS:

- Normativa aplicable.
- Equipos de protección individual.
- Reglamento Europeo UE 2016/425.
- Dinámica de caída.
- Tipología de situaciones de trabajo y aplicación de sistemas anticaídas.
- Protocolo PAS.
- Actuación ante un accidente.

## CONTENIDOS PRÁCTICOS:

- Uso de equipos de protección. Arnés, casco, botas, guantes, etc.
- Uso e instalación de sistemas anticaídas. Dispositivos retráctiles, doble elemento amarre, absorbedores de energía, etc.
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje fijos.
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje temporales.
- Uso e Instalación de líneas de anclaje vertical y horizontal.
- Trabajos en escaleras.
- Nudos fundamentales.
- Progresión autónoma por estructura.
- Progresión por cubiertas no transitables.
- Sistema de sujeción o posicionamiento.
- Uso e instalación Dispositivos anticaídas para líneas de anclaje fijas.
- Polipastos, polifrenos.
- Rescate de accidentado en altura con medios manuales.
- Rescate de accidentado en altura con medios automáticos
- Técnicas de auto evacuación urgente.

## REQUISITOS Y DOCUMENTACIÓN:

- Ser mayor de edad.
- Apto médico según características del curso
- Ficha de inscripción cumplimentada.
- Calzado de seguridad.
- Ropa cómoda.



Para evitar cualquier accidente o incidente, los participantes del curso se comprometen a cumplir con las instrucciones y directrices de seguridad dadas por el monitor asignado. Cualquier incumplimiento implicará la exclusión del alumno y la pérdida de todos sus derechos. Se advierte que la realización de los cursos conlleva cargas de trabajo, las cuales producen reacciones cardiovasculares de mayor o menor intensidad, por tanto, será responsabilidad del alumno, acceder al curso con las adecuadas condiciones psicofísicas necesarias y suficientes.

