

**F O R M A C I O N**  
**E N**  
**A**  
**L**  
**T**  
**U**  
**R**  
**A**



**OBJETIVO:**

- Repasar y actualizar la aplicación de las técnicas de seguridad durante el desarrollo de maniobras de progresión en altura.
- Actualizar criterios para la realización de Instalaciones de Seguridad.
- Conocer los criterios y normas de seguridad básicas que deben aplicarse durante la práctica de las maniobras de rescate urgente.
- Conocer protocolos de actuación durante el desarrollo de rescates urgentes en altura.
- Conocer y saber ejecutar con seguridad técnicas básicas de evacuación urgente de personas accidentadas en altura.

**DIRIGIDO A:** Personal implicado en la realización de trabajos en altura, que ya han recibido formación "Alturas TELCO 2" y también formación sobre el uso de equipos de protección individual contra caídas.

**ALCANCE:** Trabajos en red móvil

**ELEMENTOS DE RIESGO:** Torres de antena (celosía y tubulares), mástiles y cubiertas sin protección.

**MODALIDAD:** Presencial TEÓRICO Y PRÁCTICO

**DURACIÓN:** 8 horas.



**INSTALACIONES:** La formación se llevará a cabo en las instalaciones de Verticalia, ubicadas en Redondela.

**DOCUMENTACION:** Al comenzar el curso, a todos los alumnos se les entrega un manual de apoyo didáctico con los aspectos más destacados. Una vez finalizada la formación, la empresa recibirá un informe con los resultados y conclusiones de la acción formativa.

**CRITERIOS DE EVALUACION:** Para superar el curso y obtener el certificado acreditativo de su capacitación, el alumno tiene que haber asistido a la totalidad de las horas, realizar todas las prácticas de forma completa y superar la prueba de conocimiento, destreza y aptitud para el desempeño.

### REQUISITOS:

- ▷ Ser mayor de edad.
- ▷ Reconocimiento médico para trabajos en altura.
- ▷ Fotocopia del DNI.
- ▷ Ficha de inscripción cumplimentada.
- ▷ Los alumnos deberán venir a la formación equipados con ropa cómoda y calzado de seguridad.
- ▷ Disponer de la acreditación TELCO II vigente.

### CONTENIDOS

**Lección 1.- INTRODUCCIÓN** (15 min.)

**Lección 2.- NORMATIVA Y LEGISLACIÓN** (5 min. teórica)

- Conocer el marco legislativo general en PRL.
- Conocer la legislación específica sobre trabajos en altura.
- Explicar las pautas de carácter general durante los trabajos en altura.
- Contenidos:
  - La seguridad y la prevención de riesgos en los trabajos en altura: conceptos básicos de seguridad y pautas de carácter general.
  - Ley PRL y normativa subsidiaria. RD 2177/2004.
  - Descripción de la figura del Recurso Preventivo.
  - Funciones y responsabilidades del Recurso Preventivo.



## Lección 3.- EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (30min teórica)

- Conocer la legislación y normativa básica en relación con los EPI (Reales Decretos y normas UNE-EN).
- Conocer la tipología y características de los diferentes EPI (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas...).
- Conocer la información contenida en el etiquetado de los equipos, así como en el folleto informativo de los mismos.
- Conocer las instrucciones sobre revisión periódica de los equipos.
- Contenidos:
  - Definición de EPI. Categorías.
  - RD 773/1997 y RD 1407/92
  - Normas UNE-EN. Definición y objetivos.
  - Información general: Folleto Informativo, Etiquetado, Identificación individual.
  - Revisión periódica, revisión diaria, normas de mantenimiento y conservación.
  - Descripción de los equipos más comunes (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas...).

## Lección 4.- PROTOCOLOS y DISPOSITIVOS PARA RESCATE EN ALTURAS (60 min )

- El objetivo de la lección es aportar conocimiento y habilidad suficiente para una aplicación adecuada de los protocolos de rescate en alturas.
- Contenidos:
  - Normas de actuación ante un accidente. Protocolo PAS
  - Planificación y estrategia del rescate
  - Descripción de sistemas de evacuación de accidentados en altura.
  - Presentación de los dispositivos de rescate:
  - Polipasto + descensor
  - Evacuador con volante





**F  
O  
R  
M  
A  
C  
I  
Ó  
N**

**E  
N  
A  
L  
T  
U  
R  
A**

- Shock por suspensión o síndrome del arnés. Conceptos básicos sobre el manejo de heridos en altura Instalaciones de Cabecera. Línea de Seguridad y Línea de Sujeción.
- Descripción de los equipos más comunes (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas...).

## Lección 5.- MÓDULO PRÁCTICO (6 horas)



- Se organizarán de forma que el alumno realice prácticas autónomas con supervisión directa del profesorado.
- Todos y cada uno de los alumnos deberán realizar, al menos, dos rescates con dispositivos diferentes.
- Cada participante dispondrá de los correspondientes Equipos de Protección
- Individual en cantidad suficiente.
- Ratio alumnado/profesorado será de 6 participantes por docente.
- Contenidos:
  - Repaso sobre montaje de Instalaciones de seguridad: utilización de eslingas, métodos de protección de roces, aplicación de nudos.
  - Maniobras de rescate urgente de personas accidentadas en altura, suspendidas de los equipos de protección. Descenso guiado:
  - Realización de rescate y utilización de EPI sobre escalera equipada con línea de anclaje vertical.
  - Realización de rescate y utilización de EPI sobre un elemento de amarre doble con absorbedor.
  - Utilización de la cuerda guía.
  - Evaluación tras la práctica.