

IRATA NIVEL 3



Acceso con cuerdas para
trabajos en altura



Objetivo: En este curso aprenderás cómo supervisar instalaciones en las que se realicen trabajos en altura. También aprenderás técnicas avanzadas de rescate y nuevas técnicas de atado de cuerdas, uso del equipamiento y limitaciones del mismo, bajo supervisión de un instructor.

PROGRAMA: IRATA NIVEL 3

Desarrollo de **contenidos teóricos:**

1. Código de Buenas prácticas IRATA – ICOP
2. Estructura de formación sistema IRATA – TACS
3. Uso y regulación de EPI
4. Legislación nacional
5. Seguridad y prevención en alturas
6. Examen teórico (nivel 3)

Desarrollo de **contenidos prácticos:**

1. Todas las maniobras de nivel 1 y de nivel 2
2. Revisión de equipo EPI
3. Rescate de víctimas durante un ascenso
4. Rescate de víctimas al cambiar de cuerdas
5. Rescate de víctimas en fraccionamiento corto
6. Rescate de víctimas en desviación
7. Rescate de víctimas en estructuras
8. Izado de víctima con sistema de poleas y cuerda auxiliar
9. Movimientos de cargas, sistema cargas cruzadas y tirolinas
10. Uso de polipastos
11. Instalaciones de cuerdas complejas
12. Instalación de cuerdas con anclajes separados, triangulaciones
13. Instalación de líneas de vida
14. Elección apropiada en el uso de protección de cuerdas

CURSO IRATA NIVEL 3

Duración: 35 horas (5 días) + Examen

Validez del Certificado: 3 años

Máximo nº alumnos: 16 personas x Ed.

Requisitos:

- más de 18 años
- Aptitud física adecuada para la actividad
- Poseer carnet IRATA 2 en vigor
- 1000h o más de experiencia trabajadas y formadas como técnico IRATA 2 en el libro de IRATA

• 1 año mínimo de experiencia como nivel 2

A la finalización: Certificado Digital IRATA, Carnet IRATA, Libro de registro IRATA

Sede Central:

Cárcar (Navarra) • España

Telf.: +34 948 674 881 • navarra@totalhse.com



Centros acreditados en España:

Sevilla (Andalucía) • España

AD&L Seguridad

Telf.: +34 954 963 250 • sevilla@totalhse.com



Redondela (Galicia) • España

Verticalia Formación

Telf.: +34 986 401 472 • galicia@totalhse.com



Otros centros acreditados:

San José • Costa Rica

Desarrollos Floruma

Telf.: +506 2282-7468 • sanjose@totalhse.com



Santiago de Chile • Chile

ENACTRAR

Telf.: +56 944 402 179 • chile@totalhse.com



www.totalhse.com