

IRATA NIVEL 1



Acceso con cuerdas para
trabajos en altura



Objetivo: En este curso adquirirás conocimientos y formación en seguridad en el empleo de equipamiento de trabajos en altura y en la inspección de su estado. En todo momento estarás supervisado por un instructor certificado con nivel IRATA 3, para un aprendizaje fluido y siempre centrado en la seguridad.

PROGRAMA: IRATA NIVEL 1

Desarrollo de **contenidos teóricos:**

1. Código de buenas practicas IRATA – ICOP
2. Estructura de formación sistema IRATA – TACS
3. Normativa y uso de los equipos de protección individual
4. Legislación nacional
5. Seguridad u prevención en alturas
6. Examen de contenidos teóricos

Desarrollo de **contenidos prácticos:**

1. Revisión y uso del Equipo Protección Individual
2. Ejercicio de subir y bajar con el descendedor
3. Ejercicio de Ascenso y descenso con ascendedor tipo Croll
4. Paso de nudos en la mitad de cuerdas
5. Cambios de cuerdas
6. Paso de desvíos
7. Paso de fraccionamientos cortos
8. Paso de protectores a 90 grados
9. Paso de protectores en mitad de cuerdas
10. Movimiento de estructura horizontal sobre anclajes
11. Movimientos por estructuras horizontales
12. Rescate de víctima con descendedor
13. Uso de instalaciones desembrabables como rescate
14. Uso de sistemas de poleas para izar una carga
15. Instalaciones y nudos sobre anclajes separados

CURSO IRATA NIVEL 1

Duración: 35 horas (5 días) + Examen

Validez del Certificado: 3 años

Máximo nº alumnos: 16 personas x Ed.

Requisitos: +18 años y aptitud física

A la finalización: Certificado Digital IRATA,
Carnet IRATA, Libro de registro IRATA

Sede Central:

Cárcar (Navarra) • España

Telf.: +34 948 674 881 • navarra@totalhse.com

Centros acreditados en España:

Sevilla (Andalucía) • España

AD&L Seguridad

Telf.: +34 954 963 250 • sevilla@totalhse.com

Redondela (Galicia) • España

Verticalia Formación

Telf.: +34 986 401 472 • galicia@totalhse.com

Otros centros acreditados:

San José • Costa Rica

Desarrollos Floruma

Telf.: +506 2282-7468 • sanjose@totalhse.com

Santiago de Chile • Chile

ENACTRAR

Telf.: +56 944 402 179 • chile@totalhse.com

www.totalhse.com