

Módulo WAHR Trabajo en alturas

Working at Heights

Refresh

WAHR (8 h)



Objetivos: Mediante la realización de un entrenamiento teórico y práctico, los participantes adquieren los conocimientos y las habilidades necesarias para el uso de los Equipos de Protección Personal, así como para realizar trabajos seguros en alturas y rescates básicos en alturas, de forma segura y eficiente en el entorno de los aerogeneradores.

PROGRAMA WAHR Trabajo en alturas Refresh

1. Introducción al módulo de Trabajo en Alturas
 - 1.1 Instrucciones de seguridad y procedimientos de emergencia
2. Revisión de conocimientos
 - 2.1 Como inspeccionar los EPP, dispositivo de evacuación y rescate
 - 2.2 Conocimiento del EPP
 - 2.3 Conocimiento de los sistemas de detención de caídas y posicionamiento
 - 2.4 Conocimiento del dispositivo de rescate y evacuación
3. Ejercicios prácticos de revisión de EPP
 - 3.1 Inspección previa al uso
 - 3.2 Uso adecuado
4. Teoría
 - 4.1 Uso de una SRL para ejercicios
 - 4.2 Trabajo seguro y competente y rescate en altura
 - 4.3 Ajuste correcto de un arnés
 - 4.4 Puntos de conexiones
 - 4.5 Puntos de anclaje
 - 4.6 Carga y ángulos
 - 4.7 Caídas
 - 4.8 Cabos de detención de caídas simples y dobles
 - 4.9 Kit de rescate
5. Prevención de lesiones durante la formación
 - 5.1 Medias de control y calentamientos
6. Ejercicios de revisión práctica individual
 - 6.1 Cómo enganchar un anticaídas guiado
 - 6.2. Prevención de caídas y cabos anticaídas
 - 6.3 Cabos en posición de trabajo
 - 6.4 Puntos de anclaje autorizados y apropiados
 - 6.5 Uso correcto de líneas de vida retráctiles para ejercicios
 - 6.6 Prácticas seguras de trabajos en altura
7. Ejercicios prácticos grupales
 - 7.1 Uso seguro y correcto de equipos personales de protección contra caídas
 - 7.2 Acceso a puntos de anclaje adecuados
 - 7.3 Inspecciones de usuario de los equipos de rescate y evacuación
 - 7.4 Uso seguro y correcto del equipo de rescate / evacuación de la escalera
 - 7.5 Métodos de rescate y evacuación seguros y correctos de una escotilla de evacuación
 - 7.6 Prácticas seguras al trabajar en alturas
8. Evaluación
 - 8.1. Resumen
 - 8.2 Evaluación
 - 8.3. Registro de formación

Módulo WAHR (Trabajo en alturas Refresh)

Duración: 8 horas (1 día)

Programa WAHR: Apdos. 1 al 8

Validez del Certificado: 24 meses

Máximo nº alumnos: 12 personas x Ed.

Sede Central:

Cárcar (Navarra) • España

Telf.: +34 948 674 881 • navarra@totalhse.com

Centros acreditados en España:

Sevilla (Andalucía) • España

AD&L Seguridad

Telf.: +34 954 963 250 • sevilla@totalhse.com

Redondela (Galicia) • España

Verticalia Formación

Telf.: +34 986 401 472 • galicia@totalhse.com

Otros centros acreditados:

San José • Costa Rica

Desarrollos Floruma

Telf.: +506 2282-7468 • sanjose@totalhse.com

Santiago de Chile • Chile

ENACTRAR

Telf.: +56 944 402 179 • chile@totalhse.com

www.totalhse.com

