

Módulo WAH Trabajo en alturas

Working at Heights

WAH (14 h)



Objetivos: Mediante la realización de un entrenamiento teórico y práctico, los participantes adquieren los conocimientos y las habilidades necesarias para el uso de los Equipos de Protección Personal, así como para realizar trabajos seguros en alturas y rescates básicos en alturas, de forma segura y eficiente en el entorno de los aerogeneradores.

PROGRAMA: WAH Trabajo en alturas

1. Introducción al módulo de Trabajo en Alturas
 - 1.1 Instrucciones de seguridad y procedimientos de emergencia
2. Legislación
 - 2.1 Legislación internacional
 - 2.2 Legislación nacional
3. Arnéses y Equipos de Protección Personal (EPP)
 - 3.1 Inspección de los EPP
 - 3.2 Ajustes y colocación del arnés de forma correcta
 - 3.3 Revisiones aplicables a los arnés a nivel mundial (UE, UK, USA, etc.)
 - 3.4 Documentación aplicable al equipo
 - 3.5 Mantenimiento de los EPP
4. Prevención de caídas verticales
 - 4.1 Prevención de caídas y sistemas anticaídas
 - 4.2 Inspección previa al uso
 - 4.3 Fijación correcta de puntos de anclaje
 - 4.4 Fijación correcta al arnés
 - 4.5 La importancia de la posición de trabajo
5. Cabo de anclaje anticaídas
 - 5.1 Requisitos legales
 - 5.2 Inspección previa al uso
 - 5.3 Indicadores y factor de caída
 - 5.4 Enganche y desenganche correctos
 - 5.5 Uso adecuado
 - 5.6 Inspecciones periódicas
 - 5.7 Documentación adecuada
6. Elementos de los cabos anticaídas
 - 6.1 Requisitos legales
 - 6.2 Inspección previa al uso
 - 6.3 Enganche correcto al arnés
 - 6.4 Factores de caídas
 - 6.5 Indicadores de caídas
 - 6.6 Amarres anticaídas dobles y simples
 - 6.7 Puntos de anclaje autorizados
 - 6.8 La importancia del uso de los sistemas anticaídas
7. Caídas de objetos
 - 7.1 Riesgos
 - 7.2 Reducción de riesgos
8. Líneas de vida retráctiles
 - 8.1 Tipos de sistemas de respaldo
 - 8.2 Ángulos máximos permitidos
 - 8.3 Enganche correcto al arnés
 - 8.4 Anclajes autorizados para sistemas de respaldo
 - 8.5 La importancia de usar sistemas de respaldo
 - 8.6 Inspección previa al uso
9. Medidas para prevenir accidentes durante el entrenamiento
10. Ejercicios prácticos
 - 10.1 Sistemas anticaídas verticales
 - 10.2 Prevención de caídas
 - 10.3 Cabos anticaídas
11. Procedimientos de emergencia
 - 11.1 Contenidos de un kit de evacuación
 - 11.2 Preparación del equipo
 - 11.3 Evacuación segura
 - 11.4 Conductas seguras

12. Taller práctico: riesgos y amenazas
 - 12.1 Aplicaciones del curso WAH de BST
 - 12.2 Trauma de suspensión
13. Revisión del EPP
 - 13.1 Elementos individuales del EPP
14. Dispositivos y aparejos de rescate
 - 14.1 Elementos individuales de dispositivos de rescate
 - 14.2 Uso adecuado y eslingas
15. Prevención de lesiones durante la formación
 - 15.1 Medidas de control y calentamientos
16. Ejercicios de rescate
 - 16.1 Ejercicios en aerogeneradores
 - 16.2 Rescate seguro y adecuado
 - 16.3 Conductas seguras en escalera con EPP
17. Evaluación

Módulo WAH (Trabajo en alturas)

Duración: 14 horas (2 días)

Programa WAH: Apdos. 1 al 17

Validez del Certificado: 24 meses

Máximo nº alumnos: 12 personas x Ed.

Sede Central:

Cárcar (Navarra) • España

Telf.: +34 948 674 881 • navarra@totalhse.com

Centros acreditados en España:

Sevilla (Andalucía) • España

AD&L Seguridad

Telf.: +34 954 963 250 • sevilla@totalhse.com

Redondela (Galicia) • España

Verticalia Formación

Telf.: +34 986 401 472 • galicia@totalhse.com

Otros centros acreditados:

San José • Costa Rica

Desarrollos Floruma

Telf.: +506 2282-7468 • sanjose@totalhse.com

Santiago de Chile • Chile

ENACTRAR

Telf.: +56 944 402 179 • chile@totalhse.com

www.totalhse.com

