

# Módulo Manipulación Manual de Cargas

MH



Manual Handling  
MH/R- (3,5 h)



total  
HSE  
GWO  
GLOBAL WIND ORGANISATION

**Objetivo:** mediante la realización de un entrenamiento teórico y práctico, los participantes adquieren los conocimientos y las habilidades necesarias para llevar a cabo una manipulación manual de cargas de forma segura y adecuada para la realización de su trabajo en el entorno de las turbinas eólicas. El curso desarrollado por GWO se basa en los mejores estándares y las técnicas más adecuadas para evitar lesiones músculo esqueléticas.

## PROGRAMA: MH/ R Manipulación Manual de Cargas

1. Introducción al módulo de Manipulación de cargas
  - 1.1 Instrucciones de seguridad y procedimientos de emergencia
2. Legislación
  - 2.1 Legislación internacional
  - 2.2 Legislación nacional
  - 2.3 Conductas seguras
3. Anatomía y postura de la espalda
  - 3.1 Anatomía
  - 3.2 Concienciación de los síntomas
  - 3.3 Métodos de notificación de informes
4. Planificación de manipulación de cargas
  - 4.1 Principio T.I.L.E. (Tarea, Individuo, Carga y Entorno)
  - 4.2 Otras medidas de control
5. Medidas de prevención de accidentes durante la formación
  - 5.1. Medidas de prevención y calentamiento
6. Manipulación de cargas: control de riesgos y técnicas adecuadas
  - 6.1 Riesgos y peligros en la industria eólica
  - 6.2. Técnicas de manipulación adecuadas
  - 6.3. Prácticas en técnicas de levantamiento seguro
7. Evaluación
  - 7.1 Resumen
  - 7.2. Evaluación
  - 7.3. Registro de formación

### Módulo MH/R (Manipulación de cargas)

**Duración:** 3,5 horas (1/2 día)

**Programa MH/R:** Apdos. del 1 al 8

**Validez del Certificado:** 24 meses

**Máximo nº alumnos:** 12 personas x Ed.

### Sede Central:

**Cárcar (Navarra) • España**

Telf.: +34 948 674 881 • navarra@totalhse.com

**Centros acreditados en España:**

**Sevilla (Andalucía) • España**

AD&L Seguridad

Telf.: +34 954 963 250 • sevilla@totalhse.com

**Redondela (Galicia) • España**

Verticalia Formación

Telf.: +34 986 401 472 • galicia@totalhse.com

### Otros centros acreditados:

**San José • Costa Rica**

Desarrollos Floruma

Telf.: +506 2282-7468 • sanjose@totalhse.com

**Santiago de Chile • Chile**

ENACTRAR

Telf.: +56 944 402 179 • chile@totalhse.com

[www.totalhse.com](http://www.totalhse.com)