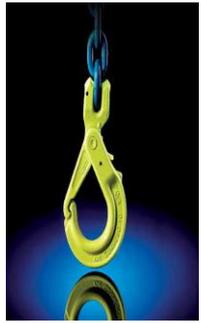




**F**  
**O**  
**R**  
**M**  
**A**  
**C**  
**I**  
**Ó**  
**N**

**E**  
**N**  
**A**  
**L**  
**T**  
**U**  
**R**  
**A**



## DESTINATARIOS:

Personal cuya labor requiera el porte de manual de cargas y materiales.

## OBJETIVOS:

Dotar a los trabajadores de una herramienta eficaz para la prevención de riesgos laborales durante el manejo manual de cargas.

Fomentar los buenos hábitos a la hora de manipular cargas.

## DESARROLLO:

- **DURACION:** 3 horas teoría, 5 hora practica.
- **NUMERO DE ALUMNOS:** Hasta un máximo de 10 personas por grupo formativo.
- **INSTALACIONES:** La formación se realizara en las instalaciones de Verticalia Formación.
- **DOCUMENTACION:** Al comenzar el curso, a todos los alumnos se les entrega un manual de apoyo didáctico con los aspectos más destacados. Para la obtención de la acreditación el alumno deberá haber asistido al total de las horas de la formación . Una vez finalizada la formación, el cliente recibirá los certificados de los alumnos y la acreditación de la formación.

## PROFESORADO:

En Verticalia Formación, contamos con un equipo de monitores altamente cualificados, capaces de transmitir lo más complejo muy fácilmente.



## EQUIPOS Y MATERIAL AUDIOVISUAL A UTILIZAR EN LA TEORIA:

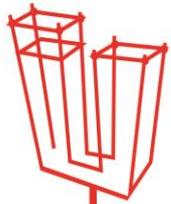
- Ordenador portátil.
- Proyector.
- Aula.
- Material didáctico. (Bolígrafos, Manual de apoyo, Carpeta, block notas, etc....)

## EQUIPOS Y SIMULADORES A UTILIZAR EN PRÁCTICAS:

- Simulador torre eólica.
- Arnés de seguridad para todos los alumnos.
- Dispositivos anticaídas para línea de anclaje rígida vertical.
- Elementos de amarre dobles con absorbedor de energía.
- Casco con barboquejo.
- Guantes.
- Polea con freno.
- Poleas.
- Dispositivo de regulación de cuerda tipo C.
- Anclajes temporales textiles y metálicos.
- Cuerda semiestática.
- Conectores (Varios modelos y fabricantes)
- Dinamómetros de comprobación de cargas.
- Equipo de auto evacuación y rescate. ( Varios modelos)
- Equipo de elevación de personas y cargas con motor de explosión.
- Dummy.
- Recipientes para alojamiento de cargas en altura.
- 400 m2 cubiertos a una altura de 12.5mts.

**Todo el equipamiento utilizado esta certificado conforme las normativas correspondientes.**

Europa EN; EEUU ANSI; Australia y Nueva Zelanda AS/NZS; Reino Unido BS; Canada CSA; Asia ANSI/EN



**F O R M A C I Ó N**  
**E N**  
**A**  
**L**  
**T**  
**U**  
**R**  
**A**



## CONTENIDOS TEÓRICOS

- Legislación vigente.
- Normativa aplicable.
- Riesgos derivados del movimiento e izado de cargas.
- Planificación del sistema de trabajo.
- Dispositivos de izado
- Dispositivo de enganche
- Medidas y pautas a seguir en caso de emergencia.

## CONTENIDOS PRÁCTICOS

- Nudos fundamentales.
- Confección de Polipastos y polifrenos.
- Técnicas de movimiento e izado de cargas en altura mediante dispositivos manuales. Polipastos, polifrenos.
- Técnicas de movimiento e izado de cargas en altura mediante dispositivos mecánicos.
- Uso y verificación de dispositivos de enganche.

## REQUISITOS Y DOCUMENTACION:

- Ser mayor de edad.
- Reconocimiento médico para trabajos en altura.
- Ficha de inscripción cumplimentada.
- Calzado de seguridad.

## A TENER EN CUENTA:

Para evitar cualquier accidente o incidente, los participantes del curso se comprometen a cumplir con las instrucciones y directrices de seguridad dadas por el monitor asignado. Cualquier incumplimiento implicara la exclusión del alumno y la pérdida de todos sus derechos. Se advierte que la realización de los cursos conlleva cargas de trabajo, las cuales producen reacciones cardiovasculares de mayor o menor intensidad, por tanto será responsabilidad del alumno, acceder al curso con las adecuadas condiciones psicofísicas necesarias y suficientes.