

CURSO DE TRABAJOS EN ALTURA DE DIFÍCIL ACCESO Y RESCATE, 24 HORAS



DESTINATARIOS:

Personas destinadas a recibir una formación en técnicas seguras de trabajos en altura, tanto en estructuras, como en zonas no transitables de difícil acceso.

OBJETIVOS:

Dotar a los trabajadores de una herramienta eficaz para la prevención de riesgos laborales durante la realización de trabajos y situaciones de emergencia en altura y su aplicación práctica al RD2177/2004.

DESARROLLO:

- **DURACION:** 24 Horas (2 h teóricas, 22 h prácticas) Presenciales divididas en jornadas de 8 horas.
- **NUMERO DE ALUMNOS:** Hasta un máximo de 8 personas por grupo formativo.
- **INSTALACIONES:** Existe la posibilidad de realizar la formación en las instalaciones de Verticalia, así como en las instalaciones del cliente.
- **DOCUMENTACION:** Al comenzar el curso, a todos los alumnos se les entrega un manual de apoyo didáctico con los aspectos más destacados. Una vez finalizada la formación, la empresa recibirá un informe con los resultados y conclusiones de la acción formativa, así como los certificados de los alumnos y la acreditación de la formación.



F O R M A C I Ó N
E N
A
L
T
U
R
A



CURSO DE TRABAJOS EN ALTURA DE DIFÍCIL ACCESO Y RESCATE, 24 HORAS



EQUIPOS Y SIMULADORES A UTILIZAR EN PRÁCTICAS:

- Torre de telecomunicaciones de 10mt interior y 25mt en exterior.
- Cubiertas inclinadas de panel sándwich y teja curva.
- Simulador de viaducto.
- Simulador de aerogenerador (Si el cliente pertenece al sector eólico).
- Estructura metálica de andamio.
- Escaleras portátiles varias.
- Varias escaleras fijas de acceso equipadas con diferentes sistemas anticaídas rígidos y flexibles.
- EPIS relacionados con trabajos en altura y trabajos verticales.
- EPIS relacionados con las técnicas de rescate.
- Equipo de auto evacuación y rescate. (Varios modelos)
- Dummy para simulación de caídas.
- Pared cubierta de 12.5mts de altura con tendidos de trabajo.

CONTENIDOS PRACTICOS:

- Uso de equipos de protección. Arnés, casco, botas, guantes, etc...
- Uso e instalación de sistemas anticaídas. Dispositivos retráctil, doble elemento amarre, absorbedores de energía, etc....)
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje fijos.
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje temporales.
- Instalaciones básicas de cabecera.
- Uso e Instalación de líneas de anclaje vertical.
- Nudos fundamentales.
- Progresión autónoma por estructura.
- Técnicas básicas de progresión y descenso en cuerdas.
- Técnicas avanzadas en cuerdas.
- Sistema de sujeción o posicionamiento.
- Polipastos, polifrenos.
- Maniobras de manipulación de cargas en altura.
- Maniobras de rescate en altura.(Varias técnicas)

CURSO DE TRABAJOS EN ALTURA DE DIFÍCIL ACCESO Y RESCATE, 24 HORAS

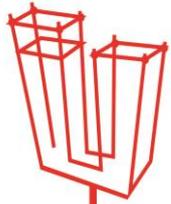
CONTENIDOS TEORICOS:

- Normativa aplicable.
- Legislación vigente.
- Equipos de protección individual.(Modelos, Fabricantes, etc..)
- Física aplicada a los trabajos en altura. (Factor caída, F. choque, etc)
- Tipología de situaciones de trabajo y aplicación de sistemas anticaídas.
- Protocolo PAS.
- Actuación ante un accidente

REQUISITOS Y DOCUMENTACION:

- Ser mayor de edad.
- Reconocimiento médico para trabajos en altura.
- Ficha de inscripción cumplimentada.
- Calzado de seguridad.

Para evitar cualquier accidente o incidente, los participantes del curso se comprometen a cumplir con las instrucciones y directrices de seguridad dadas por el monitor asignado. Cualquier incumplimiento implicara la exclusión del alumno y la pérdida de todos sus derechos. Se advierte que la realización de los cursos conlleva cargas de trabajo, las cuales producen reacciones cardiovasculares de mayor o menor intensidad, por tanto será responsabilidad del alumno, acceder al curso con las adecuadas condiciones psicofísicas necesarias y suficientes.



**F
O
R
M
A
C
I
Ó
N**

**E
N
A
L
T
U
R
A**

