

# CURSO DE TRABAJO EN ESPACIOS CONFINADOS.

## 8 HORAS



**F**  
**O**  
**R**  
**M**  
**A**  
**C**  
**I**  
**Ó**  
**N**  
  
**F**  
**O**  
**R**  
**M**  
**A**  
**L**  
**T**  
**U**  
**R**  
**A**

**P**  
**R**  
**O**  
**P**  
**U**  
**E**  
**S**  
**T**  
**A**  
  
**F**  
**O**  
**R**  
**M**  
**A**  
**T**  
**I**  
**V**  
**A**

### DESTINATARIOS:

Profesionales que deseen adquirir conocimientos para desarrollar trabajos y posibles rescates en zonas de difícil acceso.

### OBJETIVOS:

Dotar a los trabajadores de una herramienta eficaz para la prevención de riesgos laborales durante la realización de trabajos y situaciones de emergencia en espacios confinados.

### DESARROLLO:

- **DURACION:** 8 Horas Presenciales.
- **NUMERO DE ALUMNOS:** Hasta un máximo de 8 personas por grupo formativo.
- **INSTALACIONES:** Existe la posibilidad de realizar la formación en las instalaciones de Verticalia, así como en las instalaciones del cliente.
- **DOCUMENTACION:** Al comenzar el curso, a todos los alumnos se les entrega un manual de apoyo didáctico con los aspectos mas destacados. Una vez finalizada la formación, la empresa recibirá un informe con los resultados y conclusiones de la acción formativa, así como los certificados de los alumnos y la acreditación de la formación.

### PROFESORADO:

En Verticalia Formación, contamos con un equipo de monitores altamente cualificados, capaces de transmitir lo más complejo muy fácilmente.



### EQUIPOS Y SIMULADORES A UTILIZAR EN PRÁCTICAS:

- EPIS relacionados con trabajos en altura. (Distintos modelos, formatos y fabricantes)
- Simulador de espacio confinado con simulador de incendio.
- Equipos de escape en atmosferas no aptas para trabajo.
- Equipos de medición de gases.
- Equipos de comunicación portátil.
- Equipos de iluminación portátil (ATEX)
- Equipos de protección respiratoria.
- Equipos de respiración autónoma.
- Camillas de rescate para espacios reducidos.
- Mantas ignífugas.
- Trípode.
- Triángulos de evacuación y rescate.
- Equipo de auto evacuación y rescate. ( Varios modelos)
- Dummy para simulación de rescates.
- 400 m2 cubiertos a una altura de 12.5mts.

### CONTENIDOS TEORICOS: 3 horas

- Riesgos específicos de trabajos en altura y EPIS utilizados.
- Riesgos derivados de las tareas de rescate y del entorno en el cual se realice.
- Riesgos derivados de la tipología del trabajo.
- Equipos de protección colectiva e individual.
- Introducción y concepto de Espacio confinado, tipología de los mismos.
- Equipos de detección de atmosferas potencialmente peligrosas.
- Protocolos de acceso seguro.
- Medidas y pautas a seguir en caso de emergencia.



**F O R M A C I Ó N**  
**E N**  
**A**  
**L**  
**T**  
**U**  
**R**  
**A**



### CONTENIDOS PRACTICOS: 5 horas

- Uso de equipos de protección. Arnés, casco, botas, guantes, etc..
- Uso e instalación de sistemas anticaídas. (Dispositivos retráctil, doble elemento amarre, absorbedores de energía, etc....)
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje fijos.
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje temporales.
- Uso e Instalación de líneas de anclaje vertical y horizontal.
- Trabajos en escaleras.
- Nudos fundamentales.
- Progresión autónoma por estructura.
- Progresión por cubiertas no transitables.
- Sistema de sujeción o posicionamiento.
- Uso e instalación Dispositivos anticaídas para líneas de anclaje fijas.
- Polipastos, polifrenos.
- Técnicas de autoevacuación urgente.

### REQUISITOS Y DOCUMENTACION:

- Ser mayor de edad.
- Reconocimiento médico para trabajos en altura.
- 2 fotografías tipo carnet.
- Ficha de inscripción cumplimentada.
- Calzado de seguridad.

Para evitar cualquier accidente o incidente, los participantes del curso se comprometen a cumplir con las instrucciones y directrices de seguridad dadas por el monitor asignado. Cualquier incumplimiento implicará la exclusión del alumno y la pérdida de todos sus derechos. Se advierte que la realización de los cursos conlleva cargas de trabajo, las cuales producen reacciones cardiovasculares de mayor o menor intensidad, por tanto será responsabilidad del alumno, acceder al curso con las adecuadas condiciones psicofísicas necesarias y suficientes.

**P**  
**R**  
**O**  
**P**  
**U**  
**E**  
**S**  
**T**  
**A**  
**F**  
**O**  
**R**  
**M**  
**A**  
**T**  
**I**  
**V**  
**A**