

# Curso de rescate en altura y zonas de difícil acceso. (rescate urbano)



**F O R M A C I O N**  
**E N**  
**A L T U R A**

**P R O P U E S T A**  
**F O R M A T I V A**

**DESTINATARIOS:**

Bomberos, Policía, Cuerpos especiales de intervención, Protección civil, y todo aquel personal cuya labor sea el rescate de personas en zonas de difícil acceso.

**OBJETIVOS:**

Dotar a los trabajadores de una herramienta eficaz para la prevención de riesgos laborales durante la realización de trabajos y situaciones de emergencia en altura y su aplicación práctica al RD2177/2004, y RD67/2010.

**DESARROLLO:**

- **DURACION:** 56 Horas en varias Jornadas Presenciales de 8 horas.
- **NUMERO DE ALUMNOS:** Hasta un máximo de 12 personas por grupo formativo.
- **INSTALACIONES:** Existe la posibilidad de realizar la formación en las instalaciones de Verticalia, así como en las instalaciones del cliente.
- **DOCUMENTACION:** Al comenzar el curso, a todos los alumnos se les entrega un manual de apoyo didáctico con los aspectos destacados. Una vez finalizada la formación, la empresa recibirá un informe con los resultados y conclusiones de la acción formativa, así como los certificados de los alumnos y la acreditación de la formación.

# Curso de rescate en altura y zonas de difícil acceso. (rescate urbano)



## EQUIPOS Y SIMULADORES A UTILIZAR EN PRÁCTICAS: (en el caso de instalaciones de Verticalia)

- Torre de telecomunicaciones 25mts altura.
- Torre de celosía de 10mts de altura de interior.
- Cubiertas inclinadas de panel sándwich y teja curva.
- Simulador de viaducto.
- Simulador de Aerogenerador.
- Estructura metálica de andamio.
- Poste de telefonía de madera.
- Poste telefonía o tensión de hormigón.
- EPIS relacionados con trabajos en altura.  
 (Distintos modelos y formatos)
- Equipos relacionados con el mundo del rescate en altura.  
 (Poleas, placas multianclaje, cuerdas específicas, etc...)
- Simulador de espacio confinado con simulador de incendio.
- Equipos de escape en atmosferas no aptas para trabajo.
- Equipos de medición de gases.
- Equipos de comunicación portátil.
- Equipos de iluminación portátil.
- Equipos de protección respiratoria y respiración autónoma.
- Camillas de rescate en altura.(varios modelos)
- Trípodes.
- Tornos de rescate con accionamiento automático.
- Triángulos de evacuación y rescate.
- Equipo de auto evacuación y rescate. ( Varios modelos)
- Equipos de inmovilización de heridos.
- Equipos de reanimación de heridos.
- Dummy para simulación de rescates.
- 400 m2 cubiertos a una altura de 12.5mts con estructuras equipadas con sistemas anticaidas fijos de distintos formatos y fabricantes

**P  
R  
O  
P  
U  
E  
S  
T  
A  
F  
O  
R  
M  
A  
T  
I  
V  
A**

# Curso de rescate en altura y zonas de difícil acceso. (rescate urbano)

## CONTENIDOS PRACTICOS:

- Uso de equipos de protección. Arnés, casco, botas, guantes, etc...
- Uso e instalación de sistemas anticaidas. Dispositivos retráctil, doble elemento amarre, absorbedores de energía, etc....)
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje fijos.
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje temporales.
- Uso e Instalación de líneas de anclaje vertical y horizontal.
- Trabajos en escaleras.
- Nudos fundamentales.
- Progresión autónoma por estructura.
- Progresión por cubiertas no transitables.
- Sistema de sujeción o posicionamiento.
- Técnicas de progresión y descenso en cuerdas con soporte vertical.
- Técnicas avanzadas de progresión y descenso en cuerdas en vacío.
- Instalación de sistemas de rescate sin acceso a herido.
- Polipastos, polifrenos.
- Uso y verificación de EPIS específicos para rescate.
- Inmovilización de herido y uso de camilla de rescate.
- Rescate de accidentado en altura con ascenso y descenso del herido con medios manuales.
- Distintas simulaciones de rescate con accidentado suspendido de sistema anticaidas en zonas de difícil acceso.
  1. Con apoyo de camión escalera.
  2. Sin posibilidad de camión escalera.
- Técnicas de autoevacuación urgente de altura.

P  
R  
O  
P  
U  
E  
S  
T  
A  
  
F  
O  
R  
M  
A  
T  
I  
V  
A



# Curso de rescate en altura y zonas de difícil acceso. (rescate urbano)



P  
R  
O  
P  
U  
E  
S  
T  
A  
F  
O  
R  
M  
A  
T  
I  
V  
A

## CONTENIDOS TEORICOS:

- Riesgos específicos de trabajos en altura y EPIS utilizados.
- Riesgos derivados de las tareas de rescate y del entorno en el cual se realice.
- Equipos de protección colectiva e individual.
- Verificación de EPIS.
- Física aplicada a los trabajos en altura.
- Afectación de la climatología adversa a los trabajos en altura.
- Medidas y pautas a seguir en caso de emergencia.

## REQUISITOS Y DOCUMENTACION:

- Ser mayor de edad.
- Reconocimiento médico para trabajos en altura.
- Ficha de inscripción cumplimentada.
- Calzado de seguridad.

## A TENER EN CUENTA:

Para evitar cualquier accidente o incidente, los participantes del curso se comprometen a cumplir con las instrucciones y directrices de seguridad dadas por el monitor asignado. Cualquier incumplimiento implicara la exclusión del alumno y la pérdida de todos sus derechos. Se advierte que la realización de los cursos conlleva cargas de trabajo, las cuales producen reacciones cardiovasculares de mayor o menor intensidad, por tanto será responsabilidad del alumno, acceder al curso con las adecuadas condiciones psicofísicas necesarias y suficientes.