



F O R M A C I O N
E N
A L T U R A



P R O P U E S T A F O R M A T I V A

DESTINATARIOS:

Profesionales que quieran adquirir conocimientos y acreditación profesional de trepa y técnicas seguras de trabajos de poda en altura.

OBJETIVOS:

Dotar a los trabajadores de una herramienta eficaz para la prevención de riesgos laborales durante la realización de trabajos y situaciones de emergencia en altura y su aplicación práctica al RD2177/2004.

DESARROLLO:

- **DURACION:** 32 Horas en 4 Jornadas Presenciales de 8 horas.
- **NUMERO DE ALUMNOS:** Hasta un máximo de 7 personas por grupo formativo.
- **INSTALACIONES:** Existe la posibilidad de realizar la formación en las instalaciones de Verticalia, así como en las instalaciones del cliente.
- **DOCUMENTACION:** Al comenzar el curso, a todos los alumnos se les entrega un manual de apoyo didáctico con los aspectos más destacados. Una vez finalizada la formación, la empresa recibirá un informe con los resultados y conclusiones de la acción formativa, así como los certificados de los alumnos y la acreditación de la formación.



EQUIPOS Y SIMULADORES A UTILIZAR EN PRÁCTICAS:

- Anclajes específicos para arboricultura.
- EPIS relacionados con la poda en altura.
 - Cascos con protección facial y auditiva.
 - Dispositivos de anclaje en árbol.
 - Dispositivos de trepa con cuerda simple o doble.
 - Dispositivos anticaídas.
 - Dispositivos de posicionamiento con alma metálica.
 - Trepadores y trepolines.
 - Cuerdas específicas para poda.
 - Dispositivos de descenso de cargas manual.
 - Dispositivo de descenso y ascenso de cargas automáticos.
 - Dispositivos de lanzamiento de hondilla.
 - Dispositivos de emergencia y autoevacuación.
 - Dispositivos de rescate manual y automático.
 - Dispositivos de inmovilización del herido.
- Poste de telefonía de madera.
- Eslingas de carga e izado.
- Escaleras
- Dispositivos de medición y localización.
- Herramientas de corte manual.
- Motosierra para poda en altura.
- Dummy para simulación de rescates.
- 400 m2 cubiertos a una altura de 12.5mts.
- Arbol para poda en finca privada.

**P
R
O
P
U
E
S
T
A
F
O
R
M
A
T
I
V
A**



F O R M A C I Ó N
E N
A
L
T
U
R
A



CONTENIDOS PRACTICOS: 28 HORAS

- Uso de equipos de protección. Arnés, casco, botas, guantes, etc...
- Uso e instalación de sistemas anticaídas.
 - Dispositivos retráctiles.
 - Doble elemento amarre.
 - Absorbedores de energía.
 - Dispositivos deslizantes para línea de anclaje flexible.
- Balizado y localización de zona de trabajo.
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje fijos.
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje temporales.
- Uso e Instalación de líneas de anclaje vertical
- Trabajos en escaleras.
- Nudos fundamentales.
- Progresión por cuerda simple con dispositivos específicos.
- Progresión por cuerda doble con dispositivos específicos.
- Sistema de sujeción o posicionamiento en árbol.
- Técnicas de desplazamiento seguro por árbol.
- Técnicas de descenso por cuerda simple.
- Técnicas de descenso por cuerda doble.
- Técnicas de movimiento de cargas en altura. Polipastos, polifrenos.
- Técnicas de apeo de árboles en mal estado.
- Uso y verificación de EPIS específicos para rescate.
- Rescate de accidentado en árbol con ascenso y descenso del herido con medios manuales.
- Rescate de accidentado en altura con ascenso y descenso del herido con medios automáticos.
- Técnicas de autoevacuación urgente de altura.

P
R
O
P
U
E
S
T
A
F
O
R
M
A
T
I
V
A



CONTENIDOS TEORICOS: 4 HORAS

- Riesgos específicos de trabajos en altura de poda y apeo de árboles.
- Riesgos derivados de la poda en altura.
- EPIS utilizados en trabajos de poda en altura.
- Legislación vigente.
- Normativa aplicable.
- Valoración del estado del árbol.
- Planificación del sistema de trabajo.
- Medidas y pautas a seguir en caso de emergencia.

REQUISITOS Y DOCUMENTACION:

- Ser mayor de edad.
- Reconocimiento médico para trabajos en altura.
- Ficha de inscripción cumplimentada.
- Calzado de seguridad.

A TENER EN CUENTA:

Para evitar cualquier accidente o incidente, los participantes del curso se comprometen a cumplir con las instrucciones y directrices de seguridad dadas por el monitor asignado.

Cualquier incumplimiento implicara la exclusión del alumno y la pérdida de todos sus derechos.

Se advierte que la realización de los cursos conlleva cargas de trabajo, las cuales producen reacciones cardiovasculares de mayor o menor intensidad, por tanto será responsabilidad del alumno, acceder al curso con las adecuadas condiciones psicofísicas necesarias y suficientes.