



## DESTINATARIOS:

Personas que deseen adquirir conocimientos para desarrollar trabajos en altura con seguridad.

## OBJETIVOS:

Dotar a los trabajadores de una herramienta eficaz para la prevención de riesgos laborales durante la realización de trabajos en altura y su aplicación practica al RD2177/2004.

## DESARROLLO:

- **DURACION:** 8 Horas en una o dos Jornadas Presenciales.
- **NUMERO DE ALUMNOS:** Hasta un máximo de 8 personas por grupo formativo.
- **INSTALACIONES:** Existe la posibilidad de realizar la formación en las instalaciones de Verticalia, así como en las instalaciones del cliente.
- **DOCUMENTACION:** Al comenzar el curso, a todos los alumnos se les entrega un manual de apoyo didáctico con los aspectos mas destacados. Una vez finalizada la formación, la empresa recibirá un informe con los resultados y conclusiones de la acción formativa, así como los certificados de los alumnos y la acreditación de la formación.

## PROFESORADO:

En Verticalia Formación, contamos con un equipo de monitores altamente cualificados, capaces de transmitir lo más complejo muy fácilmente.



# F O R M A C I Ó N E N A L T U R A



## EQUIPOS Y SIMULADORES A UTILIZAR EN PRÁCTICAS:

- Torre de telecomunicaciones 25mt altura.
- Cubiertas inclinadas de panel sándwich y teja curva.
- Simulador de viaducto.
- Simulador de aerogenerador.
- Estructura metálica de andamio.
- Poste de telefonía de madera.
- Poste telefonía o tensión de hormigón.
- EPIS relacionados con trabajos en altura (Distintos modelos, formatos y fabricantes)
- Equipo de auto evacuación y rescate. ( Varios modelos)
- Dummy para simulación de caídas.
- Altura cubierta de 12.5mts de altura.

## CONTENIDOS TEORICOS:

2 HORAS

- Normativa aplicable.
- Equipos de protección individual.
- Dinámica de caída.
- Tipología de situaciones de trabajo y aplicación de sistemas anticaídas.
- Protocolo PAS.
- Actuación ante un accidente.



# F O R M A T I V A F E N A C I Ó N A L T U R A



## CONTENIDOS PRACTICOS:

6 HORAS

- Uso de equipos de protección. Arnes, casco, botas, guantes, etc..
- Uso e instalación de sistemas anticaídas. Dispositivos retráctil, doble elemento amarre, absorbedores de energía, etc....)
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje fijos.
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje temporales.
- Uso e Instalación de líneas de anclaje vertical y horizontal.
- Trabajos en escaleras.
- Nudos fundamentales.
- Progresión autónoma por estructura.
- Progresión por cubiertas no transitables.
- Sistema de sujeción o posicionamiento.
- Uso e instalación Dispositivos anticaídas para líneas de anclaje fijas.
- Polipastos, polifrenos.
- Rescate de accidentado en altura con medios manuales.
- Rescate de accidentado en altura con medios automáticos
- Técnicas de autoevacuación urgente.

## REQUISITOS Y DOCUMENTACION:

- Ser mayor de edad.
- Reconocimiento médico para trabajos en altura.
- 2 fotografías tipo carnet.
- Ficha de inscripción cumplimentada.
- Calzado de seguridad.

Para evitar cualquier accidente o incidente, los participantes del curso se comprometen a cumplir con las instrucciones y directrices de seguridad dadas por el monitor asignado. Cualquier incumplimiento implicará la exclusión del alumno y la pérdida de todos sus derechos. Se advierte que la realización de los cursos conlleva cargas de trabajo, las cuales producen reacciones cardiovasculares de mayor o menor intensidad, por tanto será responsabilidad del alumno, acceder al curso con las adecuadas condiciones psicofísicas necesarias y suficientes.

P  
R  
O  
P  
U  
E  
S  
T  
A  
  
F  
O  
R  
M  
A  
T  
I  
V  
A