



P
R
O
P
U
E
S
T
A

F
O
R
M
A
T
I
V
A

F
O
R
M
A
C
I
Ó
N

F
E
N
A
L
T
U
R
A



DESTINATARIOS:

Personal cuya labor sea el instalar, modificar o desinstalar andamios normalizados según establece la legislación vigente.

OBJETIVOS:

Dotar a los trabajadores de una herramienta eficaz para la prevención de riesgos laborales durante la realización de trabajos y situaciones de emergencia en altura y su aplicación práctica al RD2177/2004.

DESARROLLO:

- **DURACION:** 40 Horas en varias Jornadas Presenciales de 8 horas.
- **NUMERO DE ALUMNOS:** Hasta un máximo de 16 personas por grupo formativo.
- **INSTALACIONES:** Existe la posibilidad de realizar la formación en las instalaciones de Verticalia, así como en las instalaciones del cliente.
- **DOCUMENTACION:** Al comenzar el curso, a todos los alumnos se les entrega un manual de apoyo didáctico con los aspectos más destacados. Una vez finalizada la formación, la empresa recibirá un informe con los resultados y conclusiones de la acción formativa, así como los certificados de los alumnos y la acreditación de la formación.



EQUIPOS Y SIMULADORES A UTILIZAR EN PRÁCTICAS:

- Estructura metálica de andamio multidireccional. varios fabricantes
- Material de andamio tipo marco.(varios modelos)
- Escaleras de acceso para andamio.
- Camiones grúa para carga y descarga de material.
- Herramientas de medición. (flexómetros, distanciómetros, etc...)
- Herramientas portátiles de montaje (Martillos, llaves carraca, tenazas de corte, marcadores, brocas para piedra, niveles, etc....)
- Herramientas eléctricas (Taladro percutor, radial de corte, etc....)
- Dispositivos de anclaje, dinamómetros para medición resistencias.
- Papelografo para planos.
- Señalización.
- Redes de seguridad.
- Bridas de fijación de redes.
- Eslingas de carga.
- Elevadores eléctricos de carga para andamio.
- Cuerdas y poleas manuales.
- Ganchos de carga para material.
- Durmientes de apoyo.
- Flejadora y fleje para acopio de material.
- Protectores de espuma, topes para tubos y bases de poliuretano.
- EPIS relacionados con trabajos en altura.
(Distintos fabricantes, modelos y formatos)
- Puntos de anclaje fijo y temporal.
- Líneas de anclaje verticales y horizontales (Uso e instalación)
- Equipo de auto evacuación y rescate. (Varios modelos)
- Dummy para simulación de rescates.
- 400 m2 cubiertos a una altura de 12.5mts.
- 1600 m2 de explanada exterior.

**P
R
O
P
U
E
S
T
A
F
O
R
M
A
T
I
V
A**



**F O N
 M A C I Ó N
 E N
 A L T U R A**



CONTENIDOS PRACTICOS: 30 horas

- Uso de equipos de protección. Arnés, casco, botas, guantes, etc..
- Uso e instalación de sistemas anticaídas. Dispositivos retráctil, doble elemento amarre, absorbedores de energía, etc....)
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje fijos.
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje temporales.
- Uso e Instalación de líneas de anclaje vertical y horizontal.
- Trabajos en escaleras.
- Nudos fundamentales.
- Progresión autónoma por estructura.
- Sistema de sujeción o posicionamiento.
- Polipastos, polifrenos.
- Verificación de EPIS específicos para trabajos en altura.
- Instalación y desinstalación de distintos formatos de montajes tipo generalmente reconocidos. (Base peatones, fachadas, escaleras de acceso, torres móviles, puentes de paso de garajes, etc...)
- Instalación, transformación y desinstalación de varios montajes especiales.
(Vuelos, cimbras, apeos, carros móviles, gradas, jaulas, etc.)
- Acopio de material y carga del mismo en camión grúa.
- Rescate de accidentado en altura con ascenso y descenso del herido con medios automáticos.

**P
 R
 O
 P
 U
 E
 S
 T
 A
 F
 O
 R
 M
 A
 T
 I
 V
 A**



P
R
O
P
U
E
S
T
A
F
O
R
M
A
T
I
V
A

CONTENIDOS TEORICOS: 10 Horas

- Riesgos específicos de trabajos en altura y EPIS utilizados.
- Legislación vigente y normativa aplicable.
- RD2177/2004 – EN12810-1,2 EN12811 – 1, 2, 3.
- Física aplicada a los trabajos en altura.
(Factor de caída, fuerza de choque, etc..)
- Riesgos derivados del trabajo y del entorno en el cual se realice.
- Evaluación de condiciones meteorológicas adversas.
- Equipos de protección colectiva e individual.
- Equipos de medición (anemómetro, distanciometro laser, etc.)
- Interpretación de planos y cargas admisibles.
- Montajes tipo.
- Plan de montaje.
- Actuación en caso de emergencia.

REQUISITOS Y DOCUMENTACION:

- Ser mayor de edad.
- Reconocimiento médico para trabajos en altura.
- Ficha de inscripción cumplimentada.
- Calzado de seguridad.

A TENER EN CUENTA:

Para evitar cualquier accidente o incidente, los participantes del curso se comprometen a cumplir con las instrucciones y directrices de seguridad dadas por el monitor asignado.

Cualquier incumplimiento implicara la exclusión del alumno y la pérdida de todos sus derechos.

Se advierte que la realización de los cursos conlleva cargas de trabajo, las cuales producen reacciones cardiovasculares de mayor o menor intensidad, por tanto será responsabilidad del alumno, acceder al curso con las adecuadas condiciones psicofísicas necesarias y suficientes