



F O R M A C I Ó N
E N
A L T U R A

P
R
O
P
U
E
S
T
A
F
O
R
M
A
T
I
V
A

DESTINATARIOS:

Personas con experiencia y nivel de capacitación OF BASIC que deseen adquirir técnicas más complejas para efectuar tareas de más responsabilidad.

OBJETIVOS:

Dotar a los trabajadores de una herramienta eficaz para la prevención de riesgos laborales durante la realización de trabajos verticales y su aplicación practica al RD2177/2004.

DESARROLLO:

- **DURACION:** 40 Horas en 5 Jornadas Presenciales de 8 horas.
- **NUMERO DE ALUMNOS:** Hasta un máximo de 7 personas por grupo formativo.
- **INSTALACIONES:** Existe la posibilidad de realizar la formación en las instalaciones de Verticalia, así como en las instalaciones del cliente.
- **DOCUMENTACION:** Al comenzar el curso, a todos los alumnos se les entrega un manual de apoyo didáctico con los aspectos mas destacados. Una vez finalizada la formación, la empresa recibirá un informe con los resultados y conclusiones de la acción formativa, así como los certificados de los alumnos y la acreditación de la formación.

PROFESORADO:

En Verticalia Formación, contamos con un equipo de monitores altamente cualificados, capaces de transmitir lo más complejo muy fácilmente.



F O R M A C I Ó N
E N
A L T U R A



EQUIPOS Y SIMULADORES A UTILIZAR EN PRÁCTICAS:

- Torre de telecomunicaciones de 10mt interior y 25mt en exterior.
- Cubiertas inclinadas de panel sándwich y teja curva.
- Simulador de viaducto.
- Simulador de aerogenerador.
- Estructura metálica de andamio.
- Poste de telefonía de madera.
- Poste telefonía o tensión de hormigón.
- Escaleras portátiles varias.
- Varias escaleras fijas de acceso equipadas con diferentes sistemas anticaídas rígidos y flexibles.
- EPIS relacionados con trabajos en altura y trabajos verticales. (Distintos modelos, fabricantes y formatos)
- EPIS relacionados con las técnicas de rescate. (Distintos modelos, fabricantes y formatos)
- Equipo de auto evacuación y rescate. (Varios modelos)
- Dummy para simulación de caídas.
- Pared cubierta de 12.5mts de altura con tendidos de trabajo.

CONTENIDOS TEORICOS EN AULA:

3 HORAS

- Normativa aplicable.
- Legislación vigente.
- Equipos de protección individual.(Modelos, Fabricantes, etc..)
- Física aplicada a los trabajos en altura. (Factor caída, F. choque, etc)
- Tipología de situaciones de trabajo.
- Protocolo PAS.
- Dispositivos de autoevacuación y rescate.
- Actuación ante un accidente.

P R O P U E S T A F O R M A T I V A



P
R
O
P
U
E
S
T
A
F
O
R
M
A
T
I
V
A

CONTENIDOS PRACTICOS:

37 HORAS

- Uso de equipos de protección. Arnés, casco, botas, guantes, etc...
- Uso e instalación de sistemas anticaídas. Dispositivos retráctil, doble elemento amarre, absorbedores de energía, etc...)
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje fijos.
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje temporales.
- Instalaciones de cabecera y tendidos de trabajo.
- Uso e Instalación de líneas de anclaje vertical y horizontal.
- Trabajos en escaleras.
- Nudos avanzados.
- Progresión autónoma en pared. (Artificial).
- Progresión dinámica bajo techo.
- Progresión dinámica sobre estructura.
- Cambio de línea largo.
- Progresión y descenso en cuerdas en diagonal.
- Sistema de sujeción o posicionamiento.
- Uso e instalación Dispositivos anticaídas para líneas de anclaje fijas.
- Polipastos, polifrenos avanzados.
- Maniobras de manipulación de cargas en altura.
- Maniobras de rescate en altura.(Varias técnicas)
- Maniobras de autoevacuación.
- Evaluación practica.

REQUISITOS Y DOCUMENTACION:

- Ser técnico de trabajos verticales OF BASIC y acreditar 600h trabajo o tener curso puente de acceso directo a nivel OFII.
- Reconocimiento médico para trabajos en altura.
- 2 fotografías tipo carnet y ficha de inscripción cumplimentada.
- Calzado seguridad.

Para evitar cualquier accidente o incidente, los participantes del curso se comprometen a cumplir con las instrucciones y directrices de seguridad dadas por el monitor asignado. Cualquier incumplimiento implicara la exclusión del alumno y la pérdida de todos sus derechos. Se advierte que la realización de los cursos conlleva cargas de trabajo, las cuales producen reacciones cardiovasculares de mayor o menor intensidad, por tanto será responsabilidad del alumno, acceder al curso con las adecuadas condiciones psicofísicas necesarias y suficientes.