



F O R M A C I Ó N
E N
A L T U R A



DESTINATARIOS:

Personas con poca o ninguna experiencia que deseen adquirir conocimientos para realizar trabajos verticales con seguridad.

OBJETIVOS:

Dotar a los trabajadores de una herramienta eficaz para la prevención de riesgos laborales durante la realización de trabajos verticales y su aplicación práctica al RD2177/2004.

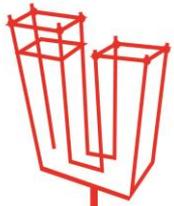
DESARROLLO:

- **DURACION:** 40 Horas en 5 Jornadas Presenciales de 8 horas.
- **NUMERO DE ALUMNOS:** Hasta un máximo de 7 personas por grupo formativo.
- **INSTALACIONES:** Existe la posibilidad de realizar la formación en las instalaciones de Verticalia, así como en las instalaciones del cliente.
- **DOCUMENTACION:** Al comenzar el curso, a todos los alumnos se les entrega un manual de apoyo didáctico con los aspectos más destacados. Una vez finalizada la formación, la empresa recibirá un informe con los resultados y conclusiones de la acción formativa, así como los certificados de los alumnos y la acreditación de la formación.

PROFESORADO:

En Verticalia Formación, contamos con un equipo de monitores altamente cualificados, capaces de transmitir lo más complejo muy fácilmente.

P
R
O
P
U
E
S
T
A
F
O
R
M
A
T
I
V
A



F O R M A C I Ó N
E N
A L T U R A



P
R
O
P
U
E
S
T
A
F
O
R
M
A
T
I
V
A

EQUIPOS Y SIMULADORES A UTILIZAR EN PRÁCTICAS:

- Torre de telecomunicaciones de 10mt interior y 25mt en exterior.
- Cubiertas inclinadas de panel sándwich y teja curva.
- Simulador de viaducto.
- Simulador de aerogenerador.
- Estructura metálica de andamio.
- Poste de telefonía de madera.
- Poste telefonía o tensión de hormigón.
- Escaleras portátiles varias.
- Varias escaleras fijas de acceso equipadas con diferentes sistemas anticaídas rígidos y flexibles.
- EPIS relacionados con trabajos en altura y trabajos verticales. (Distintos modelos, fabricantes y formatos)
- EPIS relacionados con las técnicas de rescate. (Distintos modelos, fabricantes y formatos)
- Equipo de auto evacuación y rescate. (Varios modelos)
- Dummy para simulación de caídas.
- Pared cubierta de 12.5mts de altura con tendidos de trabajo.

CONTENIDOS TEORICOS EN AULA: 4 HORAS

- Normativa aplicable.
- Legislación vigente.
- Equipos de protección individual.(Modelos, Fabricantes, etc..)
- Física aplicada a los trabajos en altura. (Factor caída, F. choque, etc)
- Tipología de situaciones de trabajo y aplicación de sistemas anticaídas.
- Protocolo PAS.
- Actuación ante un accidente.



F O R M A C I Ó N
E N
A L T U R A



CONTENIDOS PRACTICOS: 36 HORAS

- Uso de equipos de protección. Arnés, casco, botas, guantes, etc...
- Uso e instalación de sistemas anticaídas. Dispositivos retráctil, doble elemento amarre, absorbedores de energía, etc....)
 - Instalación y supervisión de puntos de anclaje fijos.
 - Instalación y supervisión de puntos de anclaje temporales.
 - Instalaciones básicas de cabecera.
 - Uso e Instalación de líneas de anclaje vertical y horizontal.
 - Trabajos en escaleras.
 - Nudos fundamentales.
 - Progresión autónoma por estructura.
 - Técnicas básicas de progresión y descenso en cuerdas.
 - Técnicas avanzadas en cuerdas.
 - Sistema de sujeción o posicionamiento.
 - Uso e instalación Dispositivos anticaídas para líneas de anclaje fijas.
 - Polipastos, polifrenos.
 - Maniobras de manipulación de cargas en altura.
 - Maniobras de rescate en altura.(Varias técnicas)
 - Evaluación practica.

REQUISITOS Y DOCUMENTACION:

- Ser mayor de edad.
- Reconocimiento médico para trabajos en altura.
- 2 fotografías tipo carnet.
- Ficha de inscripción cumplimentada.
- Calzado de seguridad.

Para evitar cualquier accidente o incidente, los participantes del curso se comprometen a cumplir con las instrucciones y directrices de seguridad dadas por el monitor asignado. Cualquier incumplimiento implicara la exclusión del alumno y la pérdida de todos sus derechos. Se advierte que la realización de los cursos conlleva cargas de trabajo, las cuales producen reacciones cardiovasculares de mayor o menor intensidad, por tanto será responsabilidad del alumno, acceder al curso con las adecuadas condiciones psicofísicas necesarias y suficientes.

P
R
O
P
U
E
S
T
A
F
O
R
M
A
T
I
V
A