



**F O R M A T I O N**  
**E N**  
**A L T U R A**



### DESTINATARIOS:

Personas con experiencia y nivel de capacitación OF BASIC que tengan la necesidad de adquirir el nivel OF II y no cuenten con el nivel técnico suficiente ni horas de trabajo recomendadas por ANETVA.

### OBJETIVOS:

Dotar a los trabajadores de una experiencia extra con el fin de que adquieran conocimientos reales de trabajo y así poder asimilar y conocer las dificultades que este representa en el día a día.

Una vez realizado el curso de prácticas, el acceso al nivel OF II es directo.

### DESARROLLO:

- **DURACION:** 40 Horas en 5 Jornadas Presenciales de 8 horas.
- **FORMATO:** Curso totalmente Practico.
- **NUMERO DE ALUMNOS:** Hasta un máximo de 7 personas por grupo formativo.
- **INSTALACIONES:** Existe la posibilidad de realizar la formación en las instalaciones de Verticalia, así como en las instalaciones del cliente.

### PROFESORADO:

En Verticalia Formación, contamos con un equipo de monitores altamente cualificados, capaces de transmitir lo más complejo muy fácilmente.

**P**  
**R**  
**O**  
**P**  
**U**  
**E**  
**S**  
**T**  
**A**  
**F**  
**O**  
**R**  
**M**  
**A**  
**T**  
**I**  
**V**  
**A**



**F O R M A C I Ó N**  
**E N**  
**A L T U R A**



### EQUIPOS Y SIMULADORES A UTILIZAR EN PRÁCTICAS:

- Torre de telecomunicaciones de 10mt interior y 25mt en exterior.
- Cubiertas inclinadas de panel sándwich y teja curva.
- Simulador de viaducto.
- Simulador de aerogenerador.
- Estructura metálica de andamio.
- Poste de telefonía de madera.
- Poste telefonía o tensión de hormigón.
- Escaleras portátiles varias.
- Varias escaleras fijas de acceso equipadas con diferentes sistemas anticaídas rígidos y flexibles.
- EPIS relacionados con trabajos en altura y trabajos verticales. (Distintos modelos, fabricantes y formatos)
- EPIS relacionados con las técnicas de rescate. (Distintos modelos, fabricantes y formatos)
- Equipo de auto evacuación y rescate. ( Varios modelos)
- Dummy para simulación de caídas.
- Pared cubierta de 12.5mts de altura con tendidos de trabajo.
- Herramientas eléctricas portátiles. (Radial, Taladro, Maquina soldar, Soplete, Prensadora, etc...)
- Herramientas de mano y medición. (Dinamómetro, Anemómetro, Llaves dinamométricas, etc...)
- Materiales constructivos. (Selladores, cementos, arenas, pinturas, grasas, etc...)

**P**  
**R**  
**O**  
**P**  
**U**  
**E**  
**S**  
**T**  
**A**  
**F**  
**O**  
**R**  
**M**  
**A**  
**T**  
**I**  
**V**  
**A**



### CONTENIDOS PRACTICOS:

40 HORAS

- Uso de equipos de protección. Arnés, casco, botas, guantes, etc...
- Uso e instalación de sistemas anticaídas. Dispositivos retráctil, doble elemento amarre, absorbedores de energía, etc...)
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje fijos.
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje temporales.
- Instalaciones de cabecera y tendidos de trabajo.
- Uso e Instalación de líneas de anclaje vertical y horizontal.
- Trabajos en escaleras.
- Simulaciones de trabajos verticales con herramientas de corte, perforación, lijado, pintado, sellado, trabajos de soldadura, etc.
- Simulaciones de trabajos verticales en aerogenerador.
- Nudos avanzados.
- Simulación de trabajos en distintos formatos de tejados.
- Sistema de sujeción o posicionamiento.
- Uso e instalación Dispositivos anticaídas para líneas de anclaje fijas.
- Polipastos, polifrenos avanzados.
- Maniobras de manipulación de cargas en altura y desplazamiento de las mismas en sentido horizontal y diagonal.
- Maniobras de rescate en altura.(Varias técnicas)
- Maniobras de autoevacuación desde 25mts.

### REQUISITOS Y DOCUMENTACION:

- Ser mayor de edad.
- Reconocimiento médico para trabajos en altura.
- 2 fotografías tipo carnet.
- Ficha de inscripción cumplimentada.
- Calzado de seguridad.

Para evitar cualquier accidente o incidente, los participantes del curso se comprometen a cumplir con las instrucciones y directrices de seguridad dadas por el monitor asignado. Cualquier incumplimiento implicara la exclusión del alumno y la pérdida de todos sus derechos. Se advierte que la realización de los cursos conlleva cargas de trabajo, las cuales producen reacciones cardiovasculares de mayor o menor intensidad, por tanto será responsabilidad del alumno, acceder al curso con las adecuadas condiciones psicofísicas necesarias y suficientes.

P  
R  
O  
P  
U  
E  
S  
T  
A  
F  
O  
R  
M  
A  
T  
I  
V  
A